Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	5	Arroz a Banda	Γ	6 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	7	Crema de Calabacín ECO
Pasta Sin Gluten Boloñesa	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite	L	Cocido Completo	<u> </u>	■ Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz				Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Crema de Verduras ECO	11 Judías Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	Г	13 Pasta Sin Gluten al Gratén	14	7
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo		Albóndigas de Pollo en Salsa	L	Merluza al Horno		4111
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera		Zanahoria ECO en Guiso		Ensalada de Lechuga y Tomate		
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
17 Estofado de Patatas con Verduras	18 Crema de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	Г	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	21	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado	ш	Merluza a la Bilbaína	L	Cocido Completo		Pasta Sin Gluten con Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Pasta Sin Gluten con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	Г	27 Arroz con Tomate	28	Estofado de Patatas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	ш	Merluza al Horno		Escalope de Pollo		■ Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Ave + Fruta



	Lunes	Martes	Lunes		Miércoles		Jueves		Viernes
ſ	3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	a Gallega	5	Arroz con Tomate	6	Sopa de Cocido	7	Crema de Calabacín ECO
ı	Macarrones Boloñesa de Ternera	Tortilla Francesa	nes Boloñesa de Ternera		Filete de Pollo al Horno	_	Cocido Completo	<b>14</b>	Cinta de Lomo Adobado al Horno
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	le Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Maíz				Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua	Pan y Agua	a .		Pan Integral y Agua		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta  Cena: Verdura + Carne + Fruta  Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	emporada		Fruta de Temporada				Fruta de Temporada y Yogur
	Arroz + Verdura + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	rdura + Lácteo		Verdura + Huevo + Lácteo				Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta	oz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo				Cena: Arroz + Ave + Fruta
ſ	10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	stofadas con Verduras	12	Crema de Calabaza ECO	13			
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo	Patata con Cebolla.		Albóndigas de Pollo en Salsa	_			(++++
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	le Lechuga y Zanahoria		Zanahoria ECO en Guiso				
	Pan y Agua	Pan y Agua	9		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	emporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Arroz + Carne + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	arne + Fruta		Patata + Verdura + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo <i>Cena</i> : Verdura + Carne + Lácteo		
	Cena: Arroz + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	oz + Carne + Fruta		Cena: Patata + Verdura + Fruta				
Ī	17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	astellanas	19	Paella de Verduras	20	Sopa de Cocido	21	Guiso de Menestra
ı	Tortilla Francesa	Pollo Asado	ancesa		Cinta de Lomo Adobado al Horno	_	Cocido Completo		Espirales con Tomate
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	le Lechuga y Tomate		Pimientos Asados		Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Huevo + Lácteo		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua	a .		Pan Integral y Agua				Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	emporada		Fruta de Temporada				Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Verdura + Fruta	Carne + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta				Patata + Carne + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	dura + Carne + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta
Ī	24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	n Tomate	26	Garbanzos Encebollados	27	Arroz con Tomate	28	Lentejas Estofadas con Verduras
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate	Patata con Cebolla.		Salchichas de Pavo al Horno		Escalope de Pollo		Tortilla Francesa
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	le Lechuga y Maíz		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua	Pan y Agua	a		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	emporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Carne + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta	dura + Carne + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta



Lunes	Martes	Martes Miércoles	Jueves	Viernes
3 Coliflor a la Gallega	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras	4 Judías Blancas Estofadas con Verduras 5 Arroz con Tomate	6 Sopa de Cocido	Crema de Calabacín ECO
Macarrones con Tomate	Tortilla Francesa		Cocido Completo	Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Arroz + Pescado + Lácteo	Patata + Carne + Fruta	Patata + Carne + Fruta Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Fruta
10 Lentejas Estofadas con Verduras	11 Judías Verdes con Tomate	11 Judías Verdes con Tomate 12 Crema de Calabaza ECO	13 Coditos con Tomate	14
Tortilla de Patata con Cebolla.	Lomo al Ajillo		Tortilla Francesa	(1111)
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Panadera	Patatas Panadera Zanahoria ECO en Guiso	Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Arroz + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo	Verdura + Huevo + Lácteo Patata + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	
17 Lentejas Castellanas	18 Crema de Zanahoria ECO	18 Crema de Zanahoria ECO 19 Paella de Verduras	20 Sopa de Cocido	Guiso de Menestra
Tortilla Francesa	Pollo Asado		Cocido Completo	Espirales con Atun
Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado	Patatas Dado Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Verdura + Carne + Lácteo	Pasta + Pescado + Fruta	Pasta + Pescado + Fruta Verdura + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	<b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
24 Coditos con Tomate	25 Crema de Verduras ECO	25 Crema de Verduras ECO 26 Garbanzos Encebollados	27 Arroz con Tomate	Lentejas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla.	Magro de Cerdo con Tomate		Escalope de Pollo	Saimorrai Fiorno
Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz Pilaf	Arroz Pilaf Patatas Panadera	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Tomate Aliñado con AOVE
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Huevo + Fruta	Patata + Huevo + Fruta Verdura + Carne + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Eruta	Cena: Patata + Hueyo + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta



	Ediloo		martoo		WHO! COICC		040100		VIOTITOO
Г	3 Coliflor a la Gallega	4	Judías Blancas Estofadas con Verduras	5	Arroz a Banda	6	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	7	Crema de Calabacín ECO
_	Pasta Sin Huevo con Tomate	لنا	Filete de Pollo al Horno	ت	Caballa en Aceite	ب	Cocido Completo		Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz				Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
	Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Carne + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
Г	Lentejas Estofadas con Verduras	11	Judías Verdes con Tomate	12	Crema de Calabaza ECO	13	Pasta Sin Huevo con Tomate	14	1
_	Filete de Pollo al Horno	ш	Lomo al Ajillo		Albóndigas de Pollo en Salsa		Merluza al Horno		(1111)
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Panadera		Zanahoria ECO en Guiso		Ensalada de Lechuga y Tomate		
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Arroz + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		
	Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		
	17 Lentejas Castellanas	18	Crema de Zanahoria ECO	19	Paella de Verduras	20	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	21	Guiso de Menestra
_	Cinta de Lomo Fresca al Horno		Pollo Asado	ш	Merluza a la Bilbaína		Cocido Completo	<u> </u>	Pasta Sin Huevo con Atún
	Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Pimientos Asados				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
	Verdura + Ave + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Carne + Fruta
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta
[:	Pasta Sin Huevo con Tomate	25	Crema de Verduras ECO	26	Garbanzos Encebollados	27	Arroz con Tomate	28	Lentejas Estofadas con Verduras
	Filete de Pollo al Horno		Magro de Cerdo con Tomate		Merluza al Horno		Escalope de Pollo	<u> </u>	Salmón al Horno
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Arroz Pilaf		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
	Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Ave + Fruta

Miércoles

