Lunes

9	Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Verdes Rehogadas con Patata Salchichas Mixtas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
Pasta sin gluten ni Huevo con Salsa de Calabaza Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz	Arroz con Verduras Carcamusas	Menestra de Verduras con York y Chorizo Tortilla Francesa con Atún	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras	Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón
Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Guisantes (dentro del Guiso) Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <i>Cena</i> : Verdura + Pescado + Fruta	Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta				

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



Lunes

9

		Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate
4		Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
24		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
20		Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Fruta
ptiembre	Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo Macarrones con Salsa de Calabaza	Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Arroz con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta Menestra de Verduras con York y	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta Crema de Zanahoria ECO
			Chorizo Tortilla Francesa	Cocido Completo con Verduras	Patatas Guisadas con Magro
ω		Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso)	i ortilia Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate	Cocido Compieto con verduras	Tatatas Galsadas com nagro
<u>a</u>	Ensalada de Lechuga y Maiz Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
ल	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
ल	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Pasta + Verdura + Fruta	Cena: Patata + Carne + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
<u>Φ</u>	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo 30 Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta				

11

Miércoles

Judías Verdes Rehogadas con Patata

Salchichas Mixtas al Horno

Jueves

12 Lentejas con Chorizo

Tortilla Francesa

Viernes

Cinta de Lomo Adobado al Horno

Arroz Campesina

13

Martes

Pasta con Tomate

Tortilla Francesa con Queso



Lunes

9

		Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate
4		Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
6		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
0		Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
ara Septiembre 2024	23 Pasta al Ajillo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz	17 Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta 24 Lentejas Con Arroz Carcamusas Guisantes (dentro del Guiso)	Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta Menestra de Verduras con York y Chorizo Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Tomate	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	Estofado de Patatas con Verduras Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta Crema de Zanahoria ECO Marmitako de Salmón Pan y Agua
	Funto do Tonono nodo	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur de Soja
<u>a</u> 8	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Menú Guad i Sin Lactosa ni Marisc	Arroz con Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	GOVA: Telegala - Fescado - Frata	OCHA-FRANCE - CARRO - CACCO	Cond. Perdara Pessaga Truda	

11

Miércoles

Judías Verdes Rehogadas con Patata

Salchichas Mixtas al Horno

Jueves

12 Lentejas con Chorizo

Tortilla Francesa

Viernes

Cinta de Lomo Adobado al Horno

Arroz Campesina

13

Martes

Pasta con Tomate

Caballa en Aceite

10

