Lunes

3 Crema de Verduras ECO

Pollo Asado	Tortilla de Patata con Cebolla	Magro de Cerdo Estofado	Merluza a la Bilbaína	7 Filete de Pollo al Horno
Patatas Dado	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta
10 Estofado de Patatas con Verduras	11 Crema de Verduras ECO	12 Pasta Sin Gluten con Tomate	13 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	Arroz Campesina
Tortilla Francesa	Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)	Cinta de Lomo Asada con Manzana	Cocido Completo con Verduras	Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz			Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Fruta
Pasta sin gluten ni huevo con Verdura y Tomate	Garbanzos Estofados con Patata	19 Arroz con Tomate	Potaje de Alubias Viudas Blancas.	Crema de Coliflor
Bacalao a la Andaluza	Pollo al Ajillo	Hamburguesa de Atún	Tortilla de Patata con Cebolla	Albóndigas de Ternera en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Tomate	Zanahoria en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Huevo + Fruta
24 Paella de Verduras	25 Estofado de Patatas con Verduras	26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	27 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO	Papas con Choco
Magro de Cerdo con Tomate	Tortilla Francesa con Atún	Cocido Completo con Verduras	Merluza al Horno	Filete de Pollo al Horno
Guisantes Rehogados	Ensalada de Lechuga y Maíz	·	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Miércoles

Judías Blancas Estofadas con Verduras. 6 Pasta Sin Gluten al Gratén

**Jueves** 

**Viernes** 

Patatas Viudas

Martes

4 Arroz con Tomate



L	Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada	[ 4 ]	Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	٦	Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	L	Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada		Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur	
	Cena: Pasta + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
[	Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate	11	Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	12	Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana	13	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	14	Arroz Campesina Tortilla Francesa Pimientos Asados	
	Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur  Cena: Verdura + Ave + Fruta	
[	Espirales con Verdura y Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	18	Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	19	Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	20	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	21	Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur	
[	24 Paella de Verduras Magro de Cerdo con Tomate Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada	25	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo  Lentejas Estofadas con Verduras  Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Maíz  Pan y Agua  Fruta de Temporada	26	Cena: Verdura + Ave + Fruta  Sopa de Cocido  Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua  Fruta de Temporada	27	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo  Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	28	Cena: Patata + Huevo + Fruta  Estofado de Patatas con Verduras  Flamenquines  Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Pan y Agua  Fruta de Temporada y Yogur	
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta	l

Miércoles

Judías Blancas Estofadas con Verduras.

**Jueves** 

6 Coditos al Gratén

**Viernes** 

Patatas Viudas

**Martes** 

Arroz con Tomate

4

Lunes

3 Crema de Verduras ECO



Lunes

Crema de Verduras ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Magro de Cerdo Estofado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Coditos con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7	Patatas Viudas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate	Crema de Verduras ECO Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	12	Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	14	Arroz Campesina Caballa en Aceite Pimientos Asados
Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta		Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <i>Cena</i> : Verdura + Pescado + Lácteo	Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena</i> : Verdura + Huevo + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
Espirales con Verdura y Tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	19	Arroz con Tomate Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	21	Crema de Coliflor Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
Paella de Verduras  Magro de Cerdo con Tomate  Guisantes Rehogados  Pan y Agua  Fruta de Temporada	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	26	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada	Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	28	Estofado de Patatas con Verduras Flamenquines Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Miércoles

Viernes

Jueves

Martes

